

La Fourmilière

Permettre. Protéger. Aimer

Pour vous, nous avons sélectionné des filières, des artisans et des productrices de cœur. Ces choix sont les nôtres et sont essentiellement fait sur un critère de Respect : du Vivant, du Sol, des Femmes et des Hommes.

Nous avons plaisir à proposer des produits participant à une Alimentation Vivante et Joyeuse, une Alimentation qui prend soin de notre Vitalité, elle est notre première médecine.

La qualité du produit, l'exigence de sublimer lors de la transformation et la chaleur du contact humain sont pour nous des incontournables. Alors, bien évidemment, des fruits et des légumes de saison, dont on limite la distance au mieux, des transfos gourmandes et généreuses, de la production animale locale, issue de petites fermes où les animaux sont heureux, des producteurs joyeux de leur travail. Et des client.e.s heureu.x.ses de partager un petit moment à La Fourmilière.

(Si tu es producteur, n'hésite pas à te manifester)

contact@lafourmilierbio.fr

06 25 52 19 13



BON DE COMMANDE

La liste des fruits et légumes est disponible sur le site internet
dans l'onglet magazinez !

PRODUCTION ET TRANSFORMATION LA FOURMILIERE

| | |
|---|--|
| OEUFS BIO EXTRA FRAIS - la sizaine - 2.30€ | |
| PAIN NATURE 500Gr env – 3.00€ | |
| PAIN GRAINE 600Gr env – 4.50€ | |
| FARINE FRAICHE BLANCHE T65 à T80 - 3Kg - 7.50€ | |
| FARINE FRAICHE COMPLETE T80 à T110 - 3Kg - 6.00€ | |
| FARINE FRAICHE BLANCHE 750Gr – 1.90€ | |
| FARINE FRAICHE COMPLETE 750Gr – 1.70€ | |
| FARINE FRAICHE SEIGLE 750GR – 2.00€ | |
| MIEL DE TILLEUL DEMETER - 500Gr - 11€ | |
| MIEL D 'ETE DEMETER - 500Gr - 11€ | |
| BONBON MIEL PROPOLIS - 125Gr - 4€ | |
| TEINTURE MERE DE PROPOLIS - 14€ | |
| GELEE DE COING 400Gr - 6.00€ | |
| CONFITURE ABRICOT 400Gr - 6.00€ | |
| CONFITURE ABRICOT 250Gr - 4.00€ | |
| COING 250Gr - 4.00€ | |
| GELEE COING EPICES 250Gr - 4.00€ | |
| CONFITURE MIRABELLE 250Gr – 4.00€ | |
| CONFITURE MIRABELLE 400Gr – 6.00€ | |
| CHUTNEY DE PRUNES AUX EPICES 220Gr – 5.00€ | |
| COURGETTE APERO 350Gr – 4.50€ | |
| SIROP DE COING – 5.00€ | |
| JUS DE COING 1L – 3.50€ | |

TRUITE

| | |
|--|--|
| TRUITE PORTION VIDEE - 11.50€/Kg | |
| FILET DE TRUITE PORTION - 17.50€/Kg | |
| FRITURE DE TRUITE - 14.50€ | |
| GOUJONETTE DE TRUITE - 18.50€ /Kg | |
| FILET FUME (SELON DISPO) - 57.00€ | |
| RILLETTE DE TRUITE (pot de 200 g) - 9.50€ | |
| TOASTINE DE TRUITE FUMEE (pot de 200 g) - 9.50€ | |
| TERRINE AUX PETITS LEGUMES (pot de 200 g) - 9.50€ | |

FROMAGE DE CHEVRE – CHEVRERIE DE LA TUILERIE

| | |
|--------------------------------------|--|
| Crottin frais - 2.70€ | |
| Crottin frais au miel - 4.00€ | |
| Crottin 1/2 sec - 2.70€ | |
| Palet 1/2 Sec - 3.50€ | |
| Palet frais - 3.50€ | |
| BUCHE FRAICHE - 3.80€ | |
| CHEMINEE A L'ORIGAN - 3.50€ | |

Lait – Gilbert - Morchamps

| | |
|---------------------------|--|
| Lait frais 1L – 1€ | |
|---------------------------|--|

Fromage et Yaourt – Ferme d'Uzelle

| | |
|---|--|
| PRODIN - FROMAGE DE VACHE FRAIS 200Gr frais - 3.00€ | |
| PRODIN - FROMAGE DE VACHE AUX HERBES 200Gr frais - 3.500€ | |
| TOMME - FROMAGE DE VACHE 250Gr env. - 21.50€/Kg | |
| YAOURT LAIT DE VACHE 400Gr - 2.00€/Kg +1€ consigne | |
| FAISELLE LAIT DE VACHE 400Gr - 3.00€/Kg +1€ consigne | |
| FROMAGE BLANC LAIT DE VACHE 400Gr - 4.00€/Kg +1€ consigne | |
| YAOURT LAIT DE CHEVRE 400Gr - 3.00€/Kg +1€ consigne | |
| FAISELLE LAIT DE CHEVRE 400Gr - 4.00€/Kg +1€ consigne | |
| FROMAGE BLANC LAIT DE CHEVRE 400Gr - 5.00€/Kg +1€ consigne | |
| TOMME - FROMAGE DE CHEVRE 250Gr env. - 33.00€/Kg | |
| CAMEMBERT - FROMAGE DE CHEVRE - 7.00€ | |

Fromagerie Cerneux Monot

| | |
|------------------------------------|--|
| COMTE - 10€/500Gr | |
| BEURRE 250Gr - 3.00€ | |
| CREME FRAICHE 250Gr - 3.00€ | |

EPICERIE

| | |
|---|--|
| RIZ LONG MI-COMPLET - 3.40€/kg | |
| RIZ BASMATI BLANC - 3.70€/kg | |
| COUSCOUS 1/2 COMPLET - 2.90€/kg | |
| PATE SPIRALE 1/2 COMPLETE - 2.40€/kg | |
| PATE PENNE 1/2 COMPLETE - 2.40€/kg | |
| PATE COQUILLETTE 1/2 COMPLETE - 2.40€/kg | |
| PATE SPAGHETTI COMPLETE - 2.40€/kg | |
| PATE LASAGNE - 5.00€/kg | |
| BOULGOUR - 2.70€/kg | |
| QUINOA - 5.10€/kg | |
| LENTILLE VERTE - 4.90€/kg | |
| LENTILLE CORAIL - 3.40€/kg | |
| LENTILLE BELUGA - 5.00€/kg | |
| POIS CASSE VERT - 2.90€/kg | |
| FLAGEOLET - 6.10€/kg | |
| POIS CHICHE - 3.80€/Kg | |
| HARICOT NOIR - 3.60€/Kg | |
| SUCRE DE CANNE - 2.40€/kg | |
| SUCRE GLACE - 4.20€/kg | |
| SUCRE COMPLET RAPADURA - 4.10€/kg | |
| VINAIGRE DE CIDRE - 3.10€/L | |
| VINAIGRE DE VIN ROUGE - 3.80€/L | |
| VINAIGRE BALSAMIC IGP MODENE - 6.60€/L | |
| VINAIGRE ALCOOL 12° - 1.80€/L | |
| MOUTARDE DE DIJON - 1KG - 5.80€ | |
| HUILE DE TOURNESOL 1° pression - 4.40/L | |
| HUILE DE COLZA 1° pression - 5.00/L | |
| GRAINE DE CHIA - 11.00€/Kg | |
| GRAINE DE TOURNESOL - 4.10€/Kg | |
| GRAINE DE COURGES - 13.20€/Kg | |
| GRAINE DE LIN BRUN - 4.90€/Kg | |
| GRAINE DE SESAME COMPLET - 5.60€/Kg | |
| GRAINE DE PAVOT - 11.00€/Kg | |
| CORN FLAKES NATURE - 5.00€/Kg | |
| FLOCON AVOINE FIN - 2.50€/Kg | |
| FLOCONS 4 CÉRÉALES (avoine, blé, seigle et orge) - 2.50€/Kg | |
| BILLETTE DE RIZ SOUFFLE - 6.00€/Kg | |
| NOISETTE DECORTIQUEE - 14.20€/Kg | |
| NOIX DU BRESIL - 23.30€/Kg | |
| AMANDE DECORTIQUEE - 16.00€/Kg | |
| CACAHUETE GRILLE - 8.80€/Kg | |
| ABRICOT SEC - 9.40€/Kg | |

| | |
|---|--|
| BANANE CHIPS - 6.50€/Kg | |
| FIGUES LERIDA SECHES - 8.40€/Kg | |
| GINGEMBRE CONFIT - 8.90€/Kg | |
| MANGUE SECHE - 16.40€/Kg | |
| NOIX DE COCO RAPE - 7.10€/Kg | |
| RAISIN SEC - 4.50€/Kg | |
| DATTE BRANCHE - 12€/Kg | |
| PATTE DE DATTE 500gr - 3.5€ | |
| EAU DE FLEUR D'ORANGER 1L - 11.20€ | |
| POUDRE A LEVER - 14.00€/kg | |
| AMIDON DE MAIS - 3.40€/kg | |
| POUDRE AMANDE - 15.70€/kg | |
| PEPITE CHOCOLAT NOIR 60% - 12.70€/kg | |
| BARRE DE CHOCOLAT - 13.40€/kg | |
| CACAO POUDRE - 7.70€/kg | |
| JUS DE CITRON 1L - 5.70€/L | |
| JUS DE POMME 3L - 8.10€ | |
| LAIT DE COCO 400ml - 3.00€ | |
| CREME DE COCO 400ml - 3.20€ | |
| HUILE DE COCO 500ml - 9€ | |
| HUILE DE COCO 500ml - 9€ | |
| PUREE CRUE DE SESAME TAHIN 280gr - 4.7€ | |
| SIROP D'ERABLE 1L - 17€ | |
| OLIVE NOIRE DENOYAUTE - 12.20€/Kg | |
| CONCENTRE DE TOMATE 250Gr - 2.10€ | |
| SAUCE TOMATE PIMENT 350Gr - 2.10€ | |
| SAUCE TOMATE BASILIC 350Gr - 2.10€ | |
| SAUCE TOMATE SOFRITO 350Gr - 2.10€ | |
| TOMATE PELEE ENTIERE 660ml - 2.20€ | |
| COULIS DE TOMATE 670ml - 1.90€ | |

CHOCOLAT VIVANI

| | |
|--|--|
| CHOCOLAT AU LAIT 100Gr - 2.10€ | |
| CHOCOLAT NOIR 71% 100Gr - 2.10€ | |
| CHOCOLAT NOIR 100% 80Gr - 2.60€ | |
| CHOCOLAT NOIR caramel fleur de sel 62% 80Gr - 2.60€ | |
| CHOCOLAT NOIR fleur de sel Panama 75% 80Gr - 2.60€ | |
| CHOCOLAT NOIR Equateur - Chili 100Gr - 2.60€ | |
| CHOCOLAT NOIR Gingembre Curcuma 80Gr - 2.60€ | |
| CHOCOLAT NOIR Orange 100Gr - 2.10€ | |
| CHOCOLAT NOIR CASSIS 100Gr - 2.40€ | |
| CHOCOLAT NOIR MENTHE 100Gr - 2.40€ | |
| CHOCOLAT BLANC CROUSTILLANT 100Gr - 2.10€ | |
| CHOCOLAT LAIT PRALINE 100Gr - 2.40 | |
| CHOCOLAT LAIT NOISETTE ENTIERE 100Gr - 2.40€ | |
| CACAO LAIT FROID / CHAUD 400Gr - 4.00€ | |
| PATE A TARTINE NOISETTE 400Gr - 5.00€ | |
| CHOCOLAT DESSERT LAIT au poids - 15.00€/kg | |
| CHOCOLAT DESSERT NOIR au poids - 15.00€/kg | |
| CHOCOLAT DESSERT BLANC 200gr - 3.90€ | |

SAVON – La Guillounette

| | |
|--|--|
| SAVON ARGILE ARGILE 100Gr - 4.60€ | |
| SAVON DOUX TOUT DOUX 100Gr - 4.60€ | |
| SAVON O CALENDULA 100Gr - 4.60€ | |
| SAVON HAPPY API 100Gr - 4.60€ | |
| SAVON BULLE D'ETE 100Gr - 4.60€ | |
| SAVON BIERE PRODIGIEUSE 100Gr - 4.60€ | |
| SAVON VAISSELLE 100Gr - 4.60€ | |
| SAVON RASAGE 100Gr - 6.00€ | |